



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Mincheva, Aleksandra

Association: Rudolstadt

Dossard: 636

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 3:18:09

Vitesse: 12.72 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 63)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 11)

Meilleur temps dans le parcours: 3:18:09

Place par catégorie: 1 (de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:18:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ifta	11.70	55:51	4:46	1	-	1	-	11.70	55:51	4:46	1	-	1	-	11.70	55:51	4:46	1	-	1	-	11.70	55:51	4:46	1	-	1	-
Buchenau	11.80	55:27	4:41	1	-	2	1:23	23.50	1:51:18	4:44	1	-	2	1:07	23.50	1:51:18	4:44	1	-	2	1:07	23.50	1:51:18	4:44	1	-	2	1:07
Frankenroda	9.40	44:53	4:46	1	-	1	-	32.90	2:36:11	4:44	1	-	2	0:19	32.90	2:36:11	4:44	1	-	2	0:19	32.90	2:36:11	4:44	1	-	2	0:19
Treffurt	9.30	41:58	4:30	1	-	1	-	42.20	3:18:09	4:41	1	-	1	-	42.20	3:18:09	4:41	1	-	1	-	42.20	3:18:09	4:41	1	-	1	-