



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Doerfert, Lydia

Association: Team bevegt.de

Dossard: 665

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:21:48

Vitesse: 12.49 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 63)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 11)

Meilleur temps dans le parcours: 3:18:09

Place par catégorie: 1 (de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:21:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ifta	11.70	56:07	4:47	1	-	2	0:16	11.70	56:07	4:47	1	-	2	0:16
Buchenau	11.80	54:04	4:34	1	-	1	-	23.50	1:50:11	4:41	1	-	1	-
Frankenroda	9.40	45:41	4:51	1	-	2	0:48	32.90	2:35:52	4:44	1	-	1	-
Treffurt	9.30	45:56	4:56	1	-	2	3:58	42.20	3:21:48	4:46	1	-	2	3:39