



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Heß, Torsten

Association: LG Rippershausen

Dossard: 620

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:35:00

Vitesse: 11.72 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:52

Place par catégorie: 1 (de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:35:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ifta	11.70	58:29	4:59	1	-	5	7:02	11.70	58:29	4:59	1	-	5	7:02	11.70	58:29	4:59	1	-	5	7:02	1	-	5	7:02	1	-	5	7:02
Buchenau	11.80	56:58	4:49	1	-	4	6:32	23.50	1:55:27	4:54	1	-	4	13:34	23.50	1:55:27	4:54	1	-	4	13:34	1	-	4	13:34	1	-	4	13:34
Frankenroda	9.40	49:48	5:17	2	1:26	9	9:05	32.90	2:45:15	5:01	1	-	5	22:39	32.90	2:45:15	5:01	1	-	5	22:39	1	-	5	22:39	1	-	5	22:39
Treffurt	9.30	49:45	5:20	4	1:34	13	8:29	42.20	3:35:00	5:05	1	-	5	31:08	42.20	3:35:00	5:05	1	-	5	31:08	1	-	5	31:08	1	-	5	31:08