



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Liebisch, Matthias

Association: Jena

Dossard: 632

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:32:08

Vitesse: 11.88 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:52

Place par catégorie: 1 (de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:32:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Ifta	11.70	58:25	4:59	1	-	4	6:58	11.70	58:25	4:59	1	-	4	6:58	11.70	58:25	4:59	1	-	4	6:58	1	-	4	6:58	1	-	4	6:58
Buchenau	11.80	57:56	4:54	1	-	5	7:30	23.50	1:56:21	4:57	1	-	5	14:28	23.50	1:56:21	4:57	1	-	5	14:28	1	-	5	14:28	1	-	5	14:28
Frankenroda	9.40	46:59	4:59	1	-	3	6:16	32.90	2:43:20	4:57	1	-	4	20:44	32.90	2:43:20	4:57	1	-	4	20:44	1	-	4	20:44	1	-	4	20:44
Treffurt	9.30	48:48	5:14	2	0:11	8	7:32	42.20	3:32:08	5:01	1	-	4	28:16	42.20	3:32:08	5:01	1	-	4	28:16	1	-	4	28:16	1	-	4	28:16