



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Steinwachs, Bert

Association: Laufgruppe Treffurt

Dossard: 652

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:36:23

Vitesse: 11.70 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:52

Place par catégorie: 2 (de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:32:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.70	1:01:32	5:15	2	3:07	7	10:05	11.70	1:01:32	5:15	2	3:07	7	10:05
Buchenau	11.80	58:45	4:58	2	0:49	6	8:19	23.50	2:00:17	5:07	2	3:56	7	18:24
Frankenroda	9.40	47:29	5:03	2	0:30	6	6:46	32.90	2:47:46	5:05	2	4:26	6	25:10
Treffurt	9.30	48:37	5:13	1	-	7	7:21	42.20	3:36:23	5:07	2	4:15	6	32:31