



# 4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

## Exploitation détaillée

**Trost, Stefan**

Association: Sömmerdaer Gipfelstürmer

Dossard: 654

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:47:25

Vitesse: 11.08 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:52

Place par catégorie: 2 (de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.70	1:08:23	5:50	4	5:08	27	16:56	11.70	1:08:23	5:50	4	5:08	27	16:56
Buchenau	11.80	1:07:12	5:41	4	6:41	23	16:46	23.50	2:15:35	5:46	3	11:49	23	33:42
Frankenroda	9.40	47:11	5:01	1	-	5	6:28	32.90	3:02:46	5:33	2	11:06	18	40:10
Treffurt	9.30	44:39	4:48	1	-	3	3:23	42.20	3:47:25	5:23	2	7:48	13	43:33