



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Marx, Kevin

Association: Heyeröder Hainichläufer

Dossard: 634

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:47:04

Vitesse: 11.10 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:52

Place par catégorie: 2 (de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ifta	11.70	1:02:17	5:19	2	7:05	10	10:50	11.70	1:02:17	5:19	2	7:05	10	10:50	11.70	1:02:17	5:19	2	7:05	10	10:50	2	7:05	10	10:50	2	7:05	10	10:50
Buchenau	11.80	1:00:33	5:07	2	8:17	12	10:07	23.50	2:02:50	5:13	2	15:22	10	20:57	23.50	2:02:50	5:13	2	15:22	10	20:57	2	15:22	10	20:57	2	15:22	10	20:57
Frankenroda	9.40	50:45	5:23	2	7:33	12	10:02	32.90	2:53:35	5:16	2	22:55	10	30:59	32.90	2:53:35	5:16	2	22:55	10	30:59	2	22:55	10	30:59	2	22:55	10	30:59
Treffurt	9.30	53:29	5:45	2	10:42	22	12:13	42.20	3:47:04	5:22	2	33:37	12	43:12	42.20	3:47:04	5:22	2	33:37	12	43:12	2	33:37	12	43:12	2	33:37	12	43:12