



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Schütt, Silke

Association: LANDAU RUNNING COMPANY

Dossard: 650

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:47:44

Vitesse: 11.07 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 63)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 11)

Meilleur temps dans le parcours: 3:18:09

Place par catégorie: 1 (de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:47:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|-------------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Ifta | 11.70 | 1:02:23 | 5:19 | 1 | - | 3 | 6:32 | 11.70 | 1:02:23 | 5:19 | 1 | - | 3 | 6:32 | 11.70 | 1:02:23 | 5:19 | 1 | - | 3 | 6:32 | 11.70 | 1:02:23 | 5:19 | 1 | - | 3 | 6:32 |
| Buchenau | 11.80 | 1:02:12 | 5:16 | 1 | - | 4 | 8:08 | 23.50 | 2:04:35 | 5:18 | 1 | - | 3 | 14:24 | 23.50 | 2:04:35 | 5:18 | 1 | - | 3 | 14:24 | 23.50 | 2:04:35 | 5:18 | 1 | - | 3 | 14:24 |
| Frankenroda | 9.40 | 51:01 | 5:25 | 1 | - | 4 | 6:08 | 32.90 | 2:55:36 | 5:20 | 1 | - | 3 | 19:44 | 32.90 | 2:55:36 | 5:20 | 1 | - | 3 | 19:44 | 32.90 | 2:55:36 | 5:20 | 1 | - | 3 | 19:44 |
| Treffurt | 9.30 | 52:08 | 5:36 | 1 | - | 4 | 10:10 | 42.20 | 3:47:44 | 5:23 | 1 | - | 3 | 29:35 | 42.20 | 3:47:44 | 5:23 | 1 | - | 3 | 29:35 | 42.20 | 3:47:44 | 5:23 | 1 | - | 3 | 29:35 |