



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Schütt, Silke

Association: LANDAU RUNNING COMPANY

Dossard: 650

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:47:44

Vitesse: 11.07 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 63)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 11)

Meilleur temps dans le parcours: 3:18:09

Place par catégorie: 1 (de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:47:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ifta	11.70	1:02:23	5:19	1	-	3	6:32	11.70	1:02:23	5:19	1	-	3	6:32	11.70	1:02:23	5:19	1	-	3	6:32	11.70	1:02:23	5:19	1	-	3	6:32
Buchenau	11.80	1:02:12	5:16	1	-	4	8:08	23.50	2:04:35	5:18	1	-	3	14:24	23.50	2:04:35	5:18	1	-	3	14:24	23.50	2:04:35	5:18	1	-	3	14:24
Frankenroda	9.40	51:01	5:25	1	-	4	6:08	32.90	2:55:36	5:20	1	-	3	19:44	32.90	2:55:36	5:20	1	-	3	19:44	32.90	2:55:36	5:20	1	-	3	19:44
Treffurt	9.30	52:08	5:36	1	-	4	10:10	42.20	3:47:44	5:23	1	-	3	29:35	42.20	3:47:44	5:23	1	-	3	29:35	42.20	3:47:44	5:23	1	-	3	29:35