



## 4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

### Exploitation détaillée

Luhn, Thoralf

Association: TEAG Thüringer Energie AG

Dossard: 633

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:49:15

Vitesse: 10.99 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:52

Place par catégorie: 3 (de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:35:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Ifta	11.70	1:04:17	5:29	3	5:48	14	12:50	11.70	1:04:17	5:29	3	5:48	14	12:50	11.70	1:04:17	5:29	3	5:48	14	12:50	11.70	1:04:17	5:29	3	5:48	14	12:50
Buchenau	11.80	1:04:21	5:27	3	7:23	19	13:55	23.50	2:08:38	5:28	3	13:11	17	26:45	23.50	2:08:38	5:28	3	13:11	17	26:45	23.50	2:08:38	5:28	3	13:11	17	26:45
Frankenroda	9.40	51:41	5:29	3	3:19	14	10:58	32.90	3:00:19	5:28	3	15:04	14	37:43	32.90	3:00:19	5:28	3	15:04	14	37:43	32.90	3:00:19	5:28	3	15:04	14	37:43
Treffurt	9.30	48:56	5:15	2	0:45	9	7:40	42.20	3:49:15	5:25	3	14:15	14	45:23	42.20	3:49:15	5:25	3	14:15	14	45:23	42.20	3:49:15	5:25	3	14:15	14	45:23