



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Gauditz, Christian

Association: Laufgruppe Treffurt

Dossard: 613

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:49:15

Vitesse: 10.99 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:52

Place par catégorie: 3 (de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:32:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.70	1:04:18	5:29	3	5:53	15	12:51	11.70	1:04:18	5:29	3	5:53	15	12:51
Buchenau	11.80	1:04:18	5:26	4	6:22	17	13:52	23.50	2:08:36	5:28	3	12:15	14	26:43
Frankenroda	9.40	51:43	5:30	3	4:44	15	11:00	32.90	3:00:19	5:28	3	16:59	14	37:43
Treffurt	9.30	48:56	5:15	3	0:19	9	7:40	42.20	3:49:15	5:25	3	17:07	14	45:23