



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Balzer, Bernd

Association: SSV FSG Eisenberg

Dossard: 603

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:57:00

Vitesse: 10.68 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:52

Place par catégorie: 1 (de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:57:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Ifta	11.70	1:01:44	5:16	1	-	8	10:17	11.70	1:01:44	5:16	1	-	8	10:17	11.70	1:01:44	5:16	1	-	8	10:17	1	-	8	10:17	1	-	8	10:17
Buchenau	11.80	59:56	5:04	1	-	8	9:30	23.50	2:01:40	5:10	1	-	8	19:47	23.50	2:01:40	5:10	1	-	8	19:47	1	-	8	19:47	1	-	8	19:47
Frankenroda	9.40	54:26	5:47	1	-	24	13:43	32.90	2:56:06	5:21	1	-	13	33:30	32.90	2:56:06	5:21	1	-	13	33:30	1	-	13	33:30	1	-	13	33:30
Treffurt	9.30	1:00:54	6:32	2	4:58	33	19:38	42.20	3:57:00	5:36	1	-	18	53:08	42.20	3:57:00	5:36	1	-	18	53:08	1	-	18	53:08	1	-	18	53:08