



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Rösler, Mario

Association: Roter Stern Pfafferode

Dossard: 643

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 4:02:54

Vitesse: 10.42 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:52

Place par catégorie: 5 (de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:35:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.70	1:08:25	5:50	5	9:56	29	16:58	11.70	1:08:25	5:50	5	9:56	29	16:58
Buchenau	11.80	1:08:57	5:50	6	11:59	32	18:31	23.50	2:17:22	5:50	5	21:55	31	35:29
Frankenroda	9.40	56:10	5:58	6	7:48	30	15:27	32.90	3:13:32	5:52	6	28:17	32	50:56
Treffurt	9.30	49:22	5:18	3	1:11	12	8:06	42.20	4:02:54	5:45	5	27:54	23	59:02