



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Wüster, Nils

Association: Erfurt

Dossard: 660

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:03:28

Vitesse: 10.40 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:52

Place par catégorie: 4 (de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:32:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ifta	11.70	1:05:47	5:37	4	7:22	19	14:20	11.70	1:05:47	5:37	4	7:22	19	14:20
Buchenau	11.80	1:05:47	5:34	5	7:51	20	15:21	23.50	2:11:34	5:35	5	15:13	20	29:41
Frankenroda	9.40	55:18	5:52	4	8:19	27	14:35	32.90	3:06:52	5:40	4	23:32	20	44:16
Treffurt	9.30	56:36	6:05	4	7:59	28	15:20	42.20	4:03:28	5:46	4	31:20	25	59:36