



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Henkel, Kerstin

Association: Bad Hersfeld

Dossard: 674

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 4:04:42

Vitesse: 10.35 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 63)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 11)

Meilleur temps dans le parcours: 3:18:09

Place par catégorie: 1 (de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:04:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ifta	11.70	1:09:41	5:57	1	-	7	13:50	11.70	1:09:41	5:57	1	-	7	13:50	11.70	1:09:41	5:57	1	-	7	13:50	11.70	1:09:41	5:57	1	-	7	13:50
Buchenau	11.80	1:08:11	5:46	1	-	6	14:07	23.50	2:17:52	5:52	1	-	7	27:41	23.50	2:17:52	5:52	1	-	7	27:41	23.50	2:17:52	5:52	1	-	7	27:41
Frankenroda	9.40	54:24	5:47	1	-	5	9:31	32.90	3:12:16	5:50	1	-	5	36:24	32.90	3:12:16	5:50	1	-	5	36:24	32.90	3:12:16	5:50	1	-	5	36:24
Treffurt	9.30	52:26	5:38	1	-	5	10:28	42.20	4:04:42	5:47	1	-	5	46:33	42.20	4:04:42	5:47	1	-	5	46:33	42.20	4:04:42	5:47	1	-	5	46:33