



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Plepla, Patrick

Association: Wardon

Dossard: 639

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:08:08

Vitesse: 10.16 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:52

Place par catégorie: 5 (de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ifta	11.70	1:07:22	5:45	2	4:07	20	15:55	11.70	1:07:22	5:45	2	4:07	20	15:55	11.70	1:07:22	5:45	2	4:07	20	15:55	2	4:07	20	15:55	2	4:07	20	15:55
Buchenau	11.80	1:06:10	5:36	2	5:39	21	15:44	23.50	2:13:32	5:40	2	9:46	21	31:39	23.50	2:13:32	5:40	2	9:46	21	31:39	2	9:46	21	31:39	2	9:46	21	31:39
Frankenroda	9.40	54:13	5:46	5	7:02	23	13:30	32.90	3:07:45	5:42	3	16:05	21	45:09	32.90	3:07:45	5:42	3	16:05	21	45:09	3	16:05	21	45:09	3	16:05	21	45:09
Treffurt	9.30	1:00:23	6:29	5	15:44	31	19:07	42.20	4:08:08	5:52	5	28:31	29	1:04:16	42.20	4:08:08	5:52	5	28:31	29	1:04:16	5	28:31	29	1:04:16	5	28:31	29	1:04:16