



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Hildebrandt, Guido

Association: SSV FSG Eisenberg

Dossard: 621

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:11:44

Vitesse: 10.01 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:52

Place par catégorie: 5 (de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:32:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ifta	11.70	1:07:25	5:45	5	9:00	21	15:58	11.70	1:07:25	5:45	5	9:00	21	15:58	11.70	1:07:25	5:45	5	9:00	21	15:58	11.70	1:07:25	5:45	5	9:00	21	15:58	
Buchenau	11.80	1:03:55	5:24	3	5:59	14	13:29	23.50	2:11:20	5:35	4	14:59	19	29:27	23.50	2:11:20	5:35	4	14:59	19	29:27	23.50	2:11:20	5:35	4	14:59	19	29:27	
Frankenroda	9.40	58:28	6:13	5	11:29	33	17:45	32.90	3:09:48	5:46	5	26:28	27	47:12	32.90	3:09:48	5:46	5	26:28	27	47:12	32.90	3:09:48	5:46	5	26:28	27	47:12	
Treffurt	9.30	1:01:56	6:39	6	13:19	34	20:40	42.20	4:11:44	5:57	5	39:36	31	1:07:52	42.20	4:11:44	5:57	5	39:36	31	1:07:52	42.20	4:11:44	5:57	5	39:36	31	1:07:52	