



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Opl, Manfred

Association: 100 Marathon Club / LG Vellmar

Dossard: 664

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 4:15:17

Vitesse: 9.87 km/h

Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:52

Place par catégorie: 2 (de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:44:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ifta	11.70	1:08:21	5:50	2	5:03	23	16:54	11.70	1:08:21	5:50	2	5:03	23	16:54	11.70	1:08:21	5:50	2	5:03	23	16:54	2	5:03	23	16:54	2	5:03	23	16:54
Buchenau	11.80	1:07:13	5:41	2	5:35	24	16:47	23.50	2:15:34	5:46	2	10:38	22	33:41	23.50	2:15:34	5:46	2	10:38	22	33:41	2	10:38	22	33:41	2	10:38	22	33:41
Frankenroda	9.40	54:39	5:48	2	4:47	25	13:56	32.90	3:10:13	5:46	2	15:25	28	47:37	32.90	3:10:13	5:46	2	15:25	28	47:37	2	15:25	28	47:37	2	15:25	28	47:37
Treffurt	9.30	1:05:04	6:59	2	15:49	36	23:48	42.20	4:15:17	6:02	2	31:14	33	1:11:25	42.20	4:15:17	6:02	2	31:14	33	1:11:25	2	31:14	33	1:11:25	2	31:14	33	1:11:25