



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Opl, Manfred

Association: 100 Marathon Club / LG Vellmar
Dossard: 664

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 4:15:17

Vitesse: 9.92 km/h
Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 63)
Place par parcours/Hommes: 33 (de 52)
Meilleur temps dans le parcours: 3:03:52
Place par catégorie: 2 (de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:44:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|-------------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|---------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|---------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|---------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Ifta | 11.70 | 1:08:21 | 5:50 | 2 | 5:03 | 23 | 16:54 | 11.70 | 1:08:21 | 5:50 | 2 | 5:03 | 23 | 16:54 | 11.70 | 1:08:21 | 5:50 | 2 | 5:03 | 23 | 16:54 | 11.70 | 1:08:21 | 5:50 | 2 | 5:03 | 23 | 16:54 |
| Buchenau | 11.80 | 1:07:13 | 5:41 | 2 | 5:35 | 24 | 16:47 | 23.50 | 2:15:34 | 5:46 | 2 | 10:38 | 22 | 33:41 | 23.50 | 2:15:34 | 5:46 | 2 | 10:38 | 22 | 33:41 | 23.50 | 2:15:34 | 5:46 | 2 | 10:38 | 22 | 33:41 |
| Frankenroda | 9.40 | 54:39 | 5:48 | 2 | 4:47 | 25 | 13:56 | 32.90 | 3:10:13 | 5:46 | 2 | 15:25 | 28 | 47:37 | 32.90 | 3:10:13 | 5:46 | 2 | 15:25 | 28 | 47:37 | 32.90 | 3:10:13 | 5:46 | 2 | 15:25 | 28 | 47:37 |
| Treffurt | 9.30 | 1:05:04 | 6:59 | 2 | 15:49 | 36 | 23:48 | 42.20 | 4:15:17 | 6:02 | 2 | 31:14 | 33 | 1:11:25 | 42.20 | 4:15:17 | 6:02 | 2 | 31:14 | 33 | 1:11:25 | 42.20 | 4:15:17 | 6:02 | 2 | 31:14 | 33 | 1:11:25 |