



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Glaser, Sebastian

Association: Wardon

Dossard: 615

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 4:17:46

Vitesse: 9.78 km/h

Kilométrage: 6:07 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 52)

Meilleur temps dans le parcours: 3:03:52

Place par catégorie: 7 (de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:03:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Ifta	11.70	1:12:37	6:12	7	21:10	38	21:10	11.70	1:12:37	6:12	7	21:10	38	21:10	11.70	1:12:37	6:12	7	21:10	38	21:10	11.70	1:12:37	6:12	7	21:10	38	21:10
Buchenau	11.80	1:11:22	6:02	7	20:56	34	20:56	23.50	2:23:59	6:07	7	42:06	37	42:06	23.50	2:23:59	6:07	7	42:06	37	42:06	23.50	2:23:59	6:07	7	42:06	37	42:06
Frankenroda	9.40	58:39	6:14	7	17:56	34	17:56	32.90	3:22:38	6:09	7	1:00:02	34	1:00:02	32.90	3:22:38	6:09	7	1:00:02	34	1:00:02	32.90	3:22:38	6:09	7	1:00:02	34	1:00:02
Treffurt	9.30	55:08	5:55	7	13:52	26	13:52	42.20	4:17:46	6:06	7	1:13:54	34	1:13:54	42.20	4:17:46	6:06	7	1:13:54	34	1:13:54	42.20	4:17:46	6:06	7	1:13:54	34	1:13:54