



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Gasa, Carola

Association: SV Mihla

Dossard: 611

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 4:24:36

Vitesse: 9.52 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 63)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 11)

Meilleur temps dans le parcours: 3:18:09

Place par catégorie: 1 (de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:24:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ifta	11.70	1:09:54	5:58	1	-	8	14:03	11.70	1:09:54	5:58	1	-	8	14:03	11.70	1:09:54	5:58	1	-	8	14:03	11.70	1:09:54	5:58	1	-	8	14:03
Buchenau	11.80	1:12:18	6:07	1	-	8	18:14	23.50	2:22:12	6:03	1	-	8	32:01	23.50	2:22:12	6:03	1	-	8	32:01	23.50	2:22:12	6:03	1	-	8	32:01
Frankenroda	9.40	1:02:24	6:38	1	-	8	17:31	32.90	3:24:36	6:13	1	-	8	48:44	32.90	3:24:36	6:13	1	-	8	48:44	32.90	3:24:36	6:13	1	-	8	48:44
Treffurt	9.30	1:00:00	6:27	1	-	8	18:02	42.20	4:24:36	6:16	1	-	7	1:06:27	42.20	4:24:36	6:16	1	-	7	1:06:27	42.20	4:24:36	6:16	1	-	7	1:06:27