



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Exploitation détaillée

Becker, Claudia

Association: Hamburg

Dossard: 604

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:27:14

Vitesse: 9.47 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 63)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 11)

Meilleur temps dans le parcours: 3:18:09

Place par catégorie: 2 (de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:47:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ifta	11.70	1:14:52	6:23	2	12:29	9	19:01	11.70	1:14:52	6:23	2	12:29	9	19:01
Buchenau	11.80	1:13:25	6:13	2	11:13	9	19:21	23.50	2:28:17	6:18	2	23:42	9	38:06
Frankenroda	9.40	1:01:50	6:34	2	10:49	7	16:57	32.90	3:30:07	6:23	2	34:31	9	54:15
Treffurt	9.30	57:07	6:08	2	4:59	7	15:09	42.20	4:27:14	6:19	2	39:30	8	1:09:05