



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Exploitation détaillée

Theresa Dornes

Association: Bergwacht Ilmenau

Dossard: 375

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Frauen (20-29) M

Temps total: 2:07:37

Vitesse: 9.87 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 32)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 1:48:28

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	10.50	1:01:31	5:51	1	-	3	8:52	10.50	1:01:31	5:51	1	-	3	8:52	10.50	1:01:31	5:51	1	-	3	8:52	10.50	1:01:31	5:51	1	-	3	8:52
Runde	10.40	1:05:39	6:18	1	-	4	10:17	20.90	2:07:10	6:05	1	-	3	19:09	20.90	2:07:10	6:05	1	-	3	19:09	20.90	2:07:10	6:05	1	-	3	19:09
Alteburg-Turm	0.20	0:27	2:15	1	-	1	-	21.10	2:07:37	6:02	1	-	3	19:09	21.10	2:07:37	6:02	1	-	3	19:09	21.10	2:07:37	6:02	1	-	3	19:09