



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Exploitation détaillée

Marvin Förster

Temps total: 1:53:00

Dossard: 380

Vitesse: 11.15 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Circuit: 21.10 km

Place par parcours/Total: 7 (de 32)

Halbmarathon

Place par parcours/Hommes: 6 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:35

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 5)

Senioren M30 (30-34) M

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	10.50	59:22	5:39	3	10:35	9	17:37	10.50	59:22	5:39	3	10:35	9	17:37
Runde	10.40	53:09	5:06	2	2:58	6	35:26	20.90	1:52:31	5:23	3	13:33	9	38:08
Alteburg-Turm	0.20	0:29	2:24	3	0:05	9	0:29	21.10	1:53:00	5:21	3	13:38	6	26:25