



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Exploitation détaillée

Marvin Förster

Temps total: 1:53:00

Dossard: 380

Vitesse: 11.15 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Circuit: 21.10 km

Place par parcours/Total: 7 (de 32)

Halbmarathon

Place par parcours/Hommes: 6 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:35

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 5)

Senioren M30 (30-34) M

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 10.50 | 59:22 | 5:39 | 3 | 10:35 | 9 | 17:37 | 10.50 | 59:22 | 5:39 | 3 | 10:35 | 9 | 17:37 |
| Runde | 10.40 | 53:09 | 5:06 | 2 | 2:58 | 6 | 35:26 | 20.90 | 1:52:31 | 5:23 | 3 | 13:33 | 9 | 38:08 |
| Alteburg-Turm | 0.20 | 0:29 | 2:24 | 3 | 0:05 | 9 | 0:29 | 21.10 | 1:53:00 | 5:21 | 3 | 13:38 | 6 | 26:25 |