



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Exploitation détaillée

Fabian Flemming

Temps total: 2:19:30

Dossard: 379

Vitesse: 9.03 km/h

Kilométrage: 6:36 min/km

Circuit: 21.10 km

Place par parcours/Total: 21 (de 32)

Halbmarathon

Place par parcours/Hommes: 16 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:35

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 5)

Senioren M30 (30-34) M

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	10.50	59:24	5:39	4	10:37	10	17:39	10.50	59:24	5:39	4	10:37	10	17:39
Runde	10.40	1:19:23	7:37	4	29:12	22	1:01:40	20.90	2:18:47	6:38	4	39:49	19	1:04:24
Alteburg-Turm	0.20	0:43	3:34	5	0:19	24	0:43	21.10	2:19:30	6:36	4	40:08	16	52:55