



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Exploitation détaillée

Mageeban Kuperan

Association: Bergwacht Ilmenau

Dossard: 391

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34) M

Temps total: 2:25:20

Vitesse: 8.67 km/h

Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 32)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:35

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde	10.50	1:05:17	6:13	5	16:30	18	23:32	10.50	1:05:17	6:13	5	16:30	18	23:32	10.50	1:05:17	6:13	5	16:30	18	23:32	5	16:30	18	23:32	5	16:30	18	23:32
Runde	10.40	1:19:24	7:38	5	29:13	23	1:01:41	20.90	2:24:41	6:55	5	45:43	23	1:10:18	20.90	2:24:41	6:55	5	45:43	23	1:10:18	5	45:43	23	1:10:18	5	45:43	23	1:10:18
Alteburg-Turm	0.20	0:39	3:15	4	0:15	21	0:39	21.10	2:25:20	6:53	5	45:58	20	58:45	21.10	2:25:20	6:53	5	45:58	20	58:45	5	45:58	20	58:45	5	45:58	20	58:45