



# 45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

## Exploitation détaillée

**Thomas Krüger**

Association: N3 Sportverein

Dossard: 390

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39) M

Temps total: 2:13:10

Vitesse: 9.46 km/h

Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 32)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:35

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	10.50	1:01:59	5:54	1	-	15	20:14	10.50	1:01:59	5:54	1	-	15	20:14
Runde	10.40	1:10:37	6:47	1	-	18	52:54	20.90	2:12:36	6:20	1	-	16	58:13
Alteburg-Turm	0.20	0:34	2:49	1	-	14	0:34	21.10	2:13:10	6:18	1	-	13	46:35