



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Exploitation détaillée

Thomas Krüger

Association: N3 Sportverein

Dossard: 390

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39) M

Temps total: 2:13:10

Vitesse: 9.46 km/h

Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 32)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:35

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde	10.50	1:01:59	5:54	1	-	15	20:14	10.50	1:01:59	5:54	1	-	15	20:14	10.50	1:01:59	5:54	1	-	15	20:14	10.50	1:01:59	5:54	1	-	15	20:14
Runde	10.40	1:10:37	6:47	1	-	18	52:54	20.90	2:12:36	6:20	1	-	16	58:13	20.90	2:12:36	6:20	1	-	16	58:13	20.90	2:12:36	6:20	1	-	16	58:13
Alteburg-Turm	0.20	0:34	2:49	1	-	14	0:34	21.10	2:13:10	6:18	1	-	13	46:35	21.10	2:13:10	6:18	1	-	13	46:35	21.10	2:13:10	6:18	1	-	13	46:35