



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Exploitation détaillée

Sebastian Ernemann

Association: Kirmesverein Wüllersleben

Dossard: 378

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44) M

Temps total: 2:12:39

Vitesse: 9.50 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 32)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:35

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Runde	10.50	1:05:41	6:15	4	23:56	19	23:56	10.50	1:05:41	6:15	4	23:56	19	23:56	10.50	1:05:41	6:15	4	23:56	19	23:56	4	23:56	19	23:56	4	23:56	19	23:56
Runde	10.40	1:06:24	6:23	4	22:00	13	48:41	20.90	2:12:05	6:19	4	45:56	15	57:42	20.90	2:12:05	6:19	4	45:56	15	57:42	4	45:56	15	57:42	4	45:56	15	57:42
Alteburg-Turm	0.20	0:34	2:49	3	0:34	14	0:34	21.10	2:12:39	6:17	3	46:04	12	46:04	21.10	2:12:39	6:17	3	46:04	12	46:04	3	46:04	12	46:04	3	46:04	12	46:04