



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Exploitation détaillée

Henrik Stutzig

Temps total: 1:44:45

Dossard: 400

Vitesse: 12.03 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Circuit: 21.10 km

Place par parcours/Total: 3 (de 32)

Halbmarathon

Place par parcours/Hommes: 3 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:35

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 3)

Senioren M45 (45-49) M

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	10.50	50:49	4:50	1	-	5	9:04	10.50	50:49	4:50	1	-	5	9:04
Runde	10.40	53:28	5:08	2	35:45	7	35:45	20.90	1:44:17	4:59	2	29:54	6	29:54
Alteburg-Turm	0.20	0:28	2:19	2	0:28	7	0:28	21.10	1:44:45	4:57	1	-	3	18:10