



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Exploitation détaillée

Frederike Taubert

Temps total: 2:13:42

Dossard: 401

Vitesse: 9.42 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Circuit: 21.10 km

Place par parcours/Total: 18 (de 32)

Halbmarathon

Place par parcours/Femmes: 5 (de 7)

Catégorie:

Meilleur temps dans le parcours: 1:48:28

Frauen (20-29) M

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:07:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	10.50	1:02:54	5:59	2	1:23	5	10:15	10.50	1:02:54	5:59	2	1:23	5	10:15	10.50	1:02:54	5:59	2	1:23	5	10:15	10.50	1:02:54	5:59	2	1:23	5	10:15
Runde	10.40	1:10:16	6:45	2	4:37	5	14:54	20.90	2:13:10	6:22	2	6:00	5	25:09	20.90	2:13:10	6:22	2	6:00	5	25:09	20.90	2:13:10	6:22	2	6:00	5	25:09
Alteburg-Turm	0.20	0:32	2:39	2	0:05	4	0:05	21.10	2:13:42	6:20	2	6:05	5	25:14	21.10	2:13:42	6:20	2	6:05	5	25:14	21.10	2:13:42	6:20	2	6:05	5	25:14