



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Exploitation détaillée

Jörg Mämpel

Temps total: 2:07:54

Dossard: 393

Vitesse: 9.85 km/h

Kilométrage: 6:03 min/km

Circuit: 21.10 km

Place par parcours/Total: 11 (de 32)

Halbmarathon

Place par parcours/Hommes: 8 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:35

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

Senioren M45 (45-49) M

Meilleur temps dans la catégorie: 1:44:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Runde	10.50	1:00:43	5:46	3	9:54	13	18:58	10.50	1:00:43	5:46	3	9:54	13	18:58	10.50	1:00:43	5:46	3	9:54	13	18:58	10.50	1:00:43	5:46	3	9:54	13	18:58	10.50	1:00:43	5:46	3	9:54	13	18:58
Runde	10.40	1:06:38	6:24	3	48:55	14	48:55	20.90	2:07:21	6:05	3	52:58	11	52:58	20.90	2:07:21	6:05	3	52:58	11	52:58	20.90	2:07:21	6:05	3	52:58	11	52:58	20.90	2:07:21	6:05	3	52:58	11	52:58
Alteburg-Turm	0.20	0:33	2:45	3	0:33	12	0:33	21.10	2:07:54	6:03	2	23:09	8	41:19	21.10	2:07:54	6:03	2	23:09	8	41:19	21.10	2:07:54	6:03	2	23:09	8	41:19	21.10	2:07:54	6:03	2	23:09	8	41:19