



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Exploitation détaillée

Steffen Gressler

Temps total: 1:49:52

Dossard: 384

Vitesse: 11.47 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Circuit: 21.10 km

Place par parcours/Total: 5 (de 32)

Halbmarathon

Place par parcours/Hommes: 4 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:35

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 3)

Senioren M50 (50-54) M

Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Runde	10.50	52:48	5:01	1	-	6	11:03	10.50	52:48	5:01	1	-	6	11:03	10.50	52:48	5:01	1	-	6	11:03	1	-	6	11:03	1	-	6	11:03
Runde	10.40	56:34	5:26	1	-	9	38:51	20.90	1:49:22	5:13	1	-	7	34:59	20.90	1:49:22	5:13	1	-	7	34:59	1	-	7	34:59	1	-	7	34:59
Alteburg-Turm	0.20	0:30	2:30	2	0:02	10	0:30	21.10	1:49:52	5:12	1	-	4	23:17	21.10	1:49:52	5:12	1	-	4	23:17	1	-	4	23:17	1	-	4	23:17