



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Exploitation détaillée

Martin Enders

Association: Lohmühle aktiv

Dossard: 377

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M50 (50-54) M

Temps total: 2:16:50

Vitesse: 9.21 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 32)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:35

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde	10.50	1:06:23	6:19	3	13:35	21	24:38	10.50	1:06:23	6:19	3	13:35	21	24:38	10.50	1:06:23	6:19	3	13:35	21	24:38	10.50	1:06:23	6:19	3	13:35	21	24:38	
Runde	10.40	1:09:51	6:42	3	13:17	16	52:08	20.90	2:16:14	6:31	3	26:52	18	1:01:51	20.90	2:16:14	6:31	3	26:52	18	1:01:51	20.90	2:16:14	6:31	3	26:52	18	1:01:51	
Alteburg-Turm	0.20	0:36	2:59	3	0:08	18	0:36	21.10	2:16:50	6:29	3	26:58	15	50:15	21.10	2:16:50	6:29	3	26:58	15	50:15	21.10	2:16:50	6:29	3	26:58	15	50:15	