



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Exploitation détaillée

Norbert Hahnemann

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 385

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M65 (65-69) M

Temps total: 2:20:38

Vitesse: 8.96 km/h

Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 32)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:35

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:20:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|---------------|-------|---------|--------|-------|-------|------|-------|-------|---------|------|-------|-------|--------|---------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|---------|------|--------|-------|---------|------|--------|-------|---------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm |
| Runde | 10.50 | 1:07:49 | 6:27 | 1 | - | 24 | 26:04 | 10.50 | 1:07:49 | 6:27 | 1 | - | 24 | 26:04 | 10.50 | 1:07:49 | 6:27 | 1 | - | 24 | 26:04 | 1 | - | 24 | 26:04 | 1 | - | 24 | 26:04 |
| Runde | 10.40 | 1:12:12 | 6:56 | 1 | - | 19 | 54:29 | 20.90 | 2:20:01 | 6:41 | 1 | - | 20 | 1:05:38 | 20.90 | 2:20:01 | 6:41 | 1 | - | 20 | 1:05:38 | 1 | - | 20 | 1:05:38 | 1 | - | 20 | 1:05:38 |
| Alteburg-Turm | 0.20 | 0:37 | 3:05 | 1 | - | 19 | 0:37 | 21.10 | 2:20:38 | 6:39 | 1 | - | 17 | 54:03 | 21.10 | 2:20:38 | 6:39 | 1 | - | 17 | 54:03 | 1 | - | 17 | 54:03 | 1 | - | 17 | 54:03 |