



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Exploitation détaillée

Norbert Hahnemann

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 385

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M65 (65-69) M

Temps total: 2:20:38

Vitesse: 9.00 km/h

Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 32)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:35

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:20:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Runde	10.50	1:07:49	6:27	1	-	24	26:04	10.50	1:07:49	6:27	1	-	24	26:04	10.50	1:07:49	6:27	1	-	24	26:04	1	-	24	26:04	1	-	24	26:04
Runde	10.40	1:12:12	6:56	1	-	19	54:29	20.90	2:20:01	6:41	1	-	20	1:05:38	20.90	2:20:01	6:41	1	-	20	1:05:38	1	-	20	1:05:38	1	-	20	1:05:38
Alteburg-Turm	0.20	0:37	3:05	1	-	19	0:37	21.10	2:20:38	6:39	1	-	17	54:03	21.10	2:20:38	6:39	1	-	17	54:03	1	-	17	54:03	1	-	17	54:03