



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Exploitation détaillée

Manfred Kretzschmar

Association: GMRLV

Dossard: 389

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M70 (70-74) M

Temps total: 2:22:27

Vitesse: 8.85 km/h

Kilométrage: 6:45 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 32)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:35

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:22:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	10.50	1:06:57	6:22	1	-	22	25:12	10.50	1:06:57	6:22	1	-	22	25:12
Runde	10.40	1:14:49	7:11	1	-	20	57:06	20.90	2:21:46	6:46	1	-	22	1:07:23
Alteburg-Turm	0.20	0:41	3:24	1	-	22	0:41	21.10	2:22:27	6:45	1	-	19	55:52