



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Exploitation détaillée

Katja Röder

Association: Trailrunning-Crew Thüringen

Dossard: 398

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44) M

Temps total: 1:48:28

Vitesse: 11.62 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 32)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 1:48:28

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	10.50	52:39	5:00	1	-	1	-	10.50	52:39	5:00	1	-	1	-	10.50	52:39	5:00	1	-	1	-	10.50	52:39	5:00	1	-	1	-
Runde	10.40	55:22	5:19	1	-	1	-	20.90	1:48:01	5:10	1	-	1	-	20.90	1:48:01	5:10	1	-	1	-	20.90	1:48:01	5:10	1	-	1	-
Alteburg-Turm	0.20	0:27	2:15	1	-	1	-	21.10	1:48:28	5:08	1	-	1	-	21.10	1:48:28	5:08	1	-	1	-	21.10	1:48:28	5:08	1	-	1	-