



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Exploitation détaillée

Mandy Du Maire

Association: Lohmühle aktiv

Dossard: 376

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49) M

Temps total: 2:00:38

Vitesse: 10.44 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 32)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 1:48:28

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	10.50	58:27	5:34	1	-	2	5:48	10.50	58:27	5:34	1	-	2	5:48	10.50	58:27	5:34	1	-	2	5:48	10.50	58:27	5:34	1	-	2	5:48
Runde	10.40	1:01:44	5:56	1	-	2	6:22	20.90	2:00:11	5:45	1	-	2	12:10	20.90	2:00:11	5:45	1	-	2	12:10	20.90	2:00:11	5:45	1	-	2	12:10
Alteburg-Turm	0.20	0:27	2:15	1	-	1	-	21.10	2:00:38	5:43	1	-	2	12:10	21.10	2:00:38	5:43	1	-	2	12:10	21.10	2:00:38	5:43	1	-	2	12:10