



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Exploitation détaillée

Nicole Beyer

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 372

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49) M

Temps total: 2:08:02

Vitesse: 9.84 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 32)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 1:48:28

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | | Place | | | | Retard | | | | | | |
|---------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 10.50 | 1:01:59 | 5:54 | 2 | 3:32 | 4 | 9:20 | 10.50 | 1:01:59 | 5:54 | 2 | 3:32 | 4 | 9:20 |
| Runde | 10.40 | 1:05:30 | 6:17 | 2 | 3:46 | 3 | 10:08 | 20.90 | 2:07:29 | 6:05 | 2 | 7:18 | 4 | 19:28 |
| Alteburg-Turm | 0.20 | 0:33 | 2:45 | 2 | 0:06 | 5 | 0:06 | 21.10 | 2:08:02 | 6:04 | 2 | 7:24 | 4 | 19:34 |