



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Exploitation détaillée

Nicole Beyer

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 372

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49) M

Temps total: 2:08:02

Vitesse: 9.89 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 32)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 1:48:28

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	10.50	1:01:59	5:54	2	3:32	4	9:20	10.50	1:01:59	5:54	2	3:32	4	9:20
Runde	10.40	1:05:30	6:17	2	3:46	3	10:08	20.90	2:07:29	6:05	2	7:18	4	19:28
Alteburg-Turm	0.20	0:33	2:45	2	0:06	5	0:06	21.10	2:08:02	6:04	2	7:24	4	19:34