



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Exploitation détaillée

Ingrid PAHN

Association: ZahnPAHN.de

Dossard: 395

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W60 (60-64) M

Temps total: 2:20:02

Vitesse: 9.00 km/h

Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 32)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 7)

Meilleur temps dans le parcours: 1:48:28

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:20:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	10.50	1:07:40	6:26	1	-	7	15:01	10.50	1:07:40	6:26	1	-	7	15:01	10.50	1:07:40	6:26	1	-	7	15:01	10.50	1:07:40	6:26	1	-	7	15:01
Runde	10.40	1:11:45	6:53	1	-	6	16:23	20.90	2:19:25	6:40	1	-	6	31:24	20.90	2:19:25	6:40	1	-	6	31:24	20.90	2:19:25	6:40	1	-	6	31:24
Alteburg-Turm	0.20	0:37	3:05	1	-	6	0:10	21.10	2:20:02	6:38	1	-	6	31:34	21.10	2:20:02	6:38	1	-	6	31:34	21.10	2:20:02	6:38	1	-	6	31:34