



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Exploitation détaillée

Friedemann Taubert

Dossard: 402

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer (20-29) M

Temps total: 2:13:42

Vitesse: 9.42 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 32)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:35

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Runde	10.50	1:02:54	5:59	3	19:38	16	21:09	10.50	1:02:54	5:59	3	19:38	16	21:09	10.50	1:02:54	5:59	3	19:38	16	21:09	3	19:38	16	21:09	3	19:38	16	21:09
Runde	10.40	1:10:15	6:45	3	18:33	17	52:32	20.90	2:13:09	6:22	3	38:11	17	58:46	20.90	2:13:09	6:22	3	38:11	17	58:46	3	38:11	17	58:46	3	38:11	17	58:46
Alteburg-Turm	0.20	0:33	2:45	2	0:33	12	0:33	21.10	2:13:42	6:20	2	5:38	14	47:07	21.10	2:13:42	6:20	2	5:38	14	47:07	2	5:38	14	47:07	2	5:38	14	47:07