



## 45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

### Exploitation détaillée

**Christian Esche**

Association: Triple-S

Dossard: 278

Circuit: 10.60 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39) H

Temps total: 49:17

Vitesse: 12.17 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 101)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 68)

Meilleur temps dans le parcours: 42:05

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:12