



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Exploitation détaillée

Martin Wolf

Association: Bergwacht Ilmenau

Dossard: 404

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34) M

Temps total: 1:39:22

Vitesse: 12.74 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 32)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:35

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	10.50	48:47	4:38	1	-	4	7:02	10.50	48:47	4:38	1	-	4	7:02
Runde	10.40	50:11	4:49	1	-	4	32:28	20.90	1:38:58	4:44	1	-	5	24:35
Alteburg-Turm	0.20	0:24	2:00	1	-	4	0:24	21.10	1:39:22	4:42	1	-	2	12:47