



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Exploitation détaillée

Christoph Beerhues

Association: Bergwacht Ilmenau

Dossard: 371

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M30 (30-34) M

Temps total: 1:50:05

Vitesse: 11.45 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 32)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 1:26:35

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Runde	10.50	55:03	5:14	2	6:16	7	13:18	10.50	55:03	5:14	2	6:16	7	13:18	10.50	55:03	5:14	2	6:16	7	13:18	2	6:16	7	13:18	2	6:16	7	13:18
Runde	10.40	54:36	5:15	3	4:25	8	36:53	20.90	1:49:39	5:14	2	10:41	8	35:16	20.90	1:49:39	5:14	2	10:41	8	35:16	2	10:41	8	35:16	2	10:41	8	35:16
Alteburg-Turm	0.20	0:26	2:09	2	0:02	5	0:26	21.10	1:50:05	5:13	2	10:43	5	23:30	21.10	1:50:05	5:13	2	10:43	5	23:30	2	10:43	5	23:30	2	10:43	5	23:30