



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

Exploitation détaillée

Alteburglauftreff

Association: Alteburglauftreff

Dossard: 3

Circuit: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Catégorie:

Staffel

Temps total: 31:34

Vitesse: 11.40 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours: 10 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 25:45

Place par catégorie: 10(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Wechsel	1.20	5:48	4:49	8	1:38	8	1:38	1.20	5:48	4:49	8	1:38	8	1:38	1.20	5:48	4:49	8	1:38	8	1:38	8	1:38	8	1:38	8	1:38	
Wechsel	1.20	6:30	5:25	9	2:03	9	2:03	2.40	12:18	5:07	10	3:41	10	3:41	2.40	12:18	5:07	10	3:41	10	3:41	10	3:41	10	3:41	10	3:41	
Wechsel	1.20	6:49	5:40	14	2:00	14	2:00	3.60	19:07	5:18	10	5:41	10	5:41	3.60	19:07	5:18	10	5:41	10	5:41	10	5:41	10	5:41	10	5:41	
Wechsel	1.20	5:51	4:52	6	0:28	6	0:28	4.80	24:58	5:12	9	5:28	9	5:28	4.80	24:58	5:12	9	5:28	9	5:28	9	5:28	9	5:28	9	5:28	
Arrivée	1.20	6:36	5:30	17	1:52	17	1:52	6.00	31:34	5:15	10	5:49	10	5:49	6.00	31:34	5:15	10	5:49	10	5:49	10	5:49	10	5:49	10	5:49	