



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

Exploitation détaillée

HSG Ilm - Kreis Frauen

Association: HSG Ilm - Kreis

Dossard: 10

Circuit: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Catégorie:

Staffel

Temps total: 32:52

Vitesse: 10.95 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours: 11 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 25:45

Place par catégorie: 11(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Wechsel	1.20	5:54	4:55	10	1:44	10	1:44	1.20	5:54	4:55	10	1:44	10	1:44	1.20	5:54	4:55	10	1:44	10	1:44	10	1:44	10	1:44	10	1:44	10	1:44
Wechsel	1.20	6:09	5:07	4	1:42	4	1:42	2.40	12:03	5:01	7	3:26	7	3:26	2.40	12:03	5:01	7	3:26	7	3:26	7	3:26	7	3:26	7	3:26	7	3:26
Wechsel	1.20	7:24	6:10	18	2:35	18	2:35	3.60	19:27	5:24	11	6:01	11	6:01	3.60	19:27	5:24	11	6:01	11	6:01	11	6:01	11	6:01	11	6:01	11	6:01
Wechsel	1.20	7:39	6:22	20	2:16	20	2:16	4.80	27:06	5:38	14	7:36	14	7:36	4.80	27:06	5:38	14	7:36	14	7:36	14	7:36	14	7:36	14	7:36	14	7:36
Arrivée	1.20	5:46	4:48	7	1:02	7	1:02	6.00	32:52	5:28	11	7:07	11	7:07	6.00	32:52	5:28	11	7:07	11	7:07	11	7:07	11	7:07	11	7:07	11	7:07