



# 10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

## Exploitation détaillée

Senioren Laufbrigade Angelhausen-Oberröhr  
Temps total: 33:49

Dossard: 25

Vitesse: 10.65 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Circuit: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Place par parcours: 13 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 25:45

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 30)

Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 25:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Wechsel	1.20	6:30	5:25	16	2:20	16	2:20	1.20	6:30	5:25	16	2:20	16	2:20	1.20	6:30	5:25	16	2:20	16	2:20	16	2:20	16	2:20	16	2:20	16	2:20
Wechsel	1.20	7:51	6:32	22	3:24	22	3:24	2.40	14:21	5:58	17	5:44	17	5:44	2.40	14:21	5:58	17	5:44	17	5:44	17	5:44	17	5:44	17	5:44	17	5:44
Wechsel	1.20	6:47	5:39	12	1:58	12	1:58	3.60	21:08	5:52	14	7:42	14	7:42	3.60	21:08	5:52	14	7:42	14	7:42	14	7:42	14	7:42	14	7:42	14	7:42
Wechsel	1.20	5:56	4:56	7	0:33	7	0:33	4.80	27:04	5:38	13	7:34	13	7:34	4.80	27:04	5:38	13	7:34	13	7:34	13	7:34	13	7:34	13	7:34	13	7:34
Arrivée	1.20	6:45	5:37	18	2:01	18	2:01	6.00	33:49	5:38	13	8:04	13	8:04	6.00	33:49	5:38	13	8:04	13	8:04	13	8:04	13	8:04	13	8:04	13	8:04