



# 10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

## Exploitation détaillée

Marienstift Arnstadt Staffel 3

Temps total: 34:32

Dossard: 23

Vitesse: 10.42 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Circuit: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Place par parcours: 14 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 25:45

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 30)

Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 25:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Wechsel	1.20	6:24	5:20	15	2:14	15	2:14	1.20	6:24	5:20	15	2:14	15	2:14	1.20	6:24	5:20	15	2:14	15	2:14	15	2:14	15	2:14	15	2:14	15	2:14
Wechsel	1.20	6:16	5:13	5	1:49	5	1:49	2.40	12:40	5:16	11	4:03	11	4:03	2.40	12:40	5:16	11	4:03	11	4:03	11	4:03	11	4:03	11	4:03	11	4:03
Wechsel	1.20	7:28	6:13	21	2:39	21	2:39	3.60	20:08	5:35	12	6:42	12	6:42	3.60	20:08	5:35	12	6:42	12	6:42	12	6:42	12	6:42	12	6:42	12	6:42
Wechsel	1.20	6:54	5:45	15	1:31	15	1:31	4.80	27:02	5:37	12	7:32	12	7:32	4.80	27:02	5:37	12	7:32	12	7:32	12	7:32	12	7:32	12	7:32	12	7:32
Arrivée	1.20	7:30	6:15	26	2:46	26	2:46	6.00	34:32	5:45	14	8:47	14	8:47	6.00	34:32	5:45	14	8:47	14	8:47	14	8:47	14	8:47	14	8:47	14	8:47