



# 10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

## Exploitation détaillée

Arnstädter Sport- und Freizeitbad

Temps total: 35:06

Dossard: 4

Vitesse: 10.26 km/h

Kilométrage: 5:51 min/km

Circuit: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Place par parcours: 16 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 25:45

Catégorie:

Place par catégorie: 16(de 30)

Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 25:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	
Wechsel	1.20	7:58	6:38	25	3:48	25	3:48	1.20	7:58	6:38	25	3:48	25	3:48	25	3:48	1.20	7:58	6:38	25	3:48	25	3:48	25	3:48	25	3:48	25	3:48	25	3:48
Wechsel	1.20	7:23	6:09	19	2:56	19	2:56	2.40	15:21	6:23	22	6:44	22	6:44	22	6:44	2.40	15:21	6:23	22	6:44	22	6:44	22	6:44	22	6:44	22	6:44	22	6:44
Wechsel	1.20	6:56	5:46	16	2:07	16	2:07	3.60	22:17	6:11	19	8:51	19	8:51	19	8:51	3.60	22:17	6:11	19	8:51	19	8:51	19	8:51	19	8:51	19	8:51	19	8:51
Wechsel	1.20	5:57	4:57	8	0:34	8	0:34	4.80	28:14	5:52	15	8:44	15	8:44	15	8:44	4.80	28:14	5:52	15	8:44	15	8:44	15	8:44	15	8:44	15	8:44	15	8:44
Arrivée	1.20	6:52	5:43	20	2:08	20	2:08	6.00	35:06	5:51	16	9:21	16	9:21	16	9:21	6.00	35:06	5:51	16	9:21	16	9:21	16	9:21	16	9:21	16	9:21	16	9:21