



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

Exploitation détaillée

Trailrunning-Crew Thüringen

Association: Trailrunning-Crew Thüringen

Dossard: 29

Circuit: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Catégorie:

Staffel

Temps total: 27:00

Vitesse: 13.33 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours: 2 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 25:45

Place par catégorie: 2(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Wechsel	1.20	4:40	3:53	2	0:30	2	0:30	1.20	4:40	3:53	2	0:30	2	0:30	1.20	4:40	3:53	2	0:30	2	0:30	2	0:30	2	0:30	2	0:30	2	0:30
Wechsel	1.20	6:42	5:35	12	2:15	12	2:15	2.40	11:22	4:44	4	2:45	4	2:45	2.40	11:22	4:44	4	2:45	4	2:45	4	2:45	4	2:45	4	2:45	4	2:45
Wechsel	1.20	5:19	4:25	2	0:30	2	0:30	3.60	16:41	4:38	3	3:15	3	3:15	3.60	16:41	4:38	3	3:15	3	3:15	3	3:15	3	3:15	3	3:15	3	3:15
Wechsel	1.20	5:35	4:39	4	0:12	4	0:12	4.80	22:16	4:38	2	2:46	2	2:46	4.80	22:16	4:38	2	2:46	2	2:46	2	2:46	2	2:46	2	2:46	2	2:46
Arrivée	1.20	4:44	3:56	1	-	1	-	6.00	27:00	4:30	2	1:15	2	1:15	6.00	27:00	4:30	2	1:15	2	1:15	2	1:15	2	1:15	2	1:15	2	1:15