



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

Exploitation détaillée

Trailrunning-Crew Thüringen

Association: Trailrunning-Crew Thüringen

Dossard: 29

Circuit: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Catégorie:

Staffel

Temps total: 27:00

Vitesse: 13.33 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours: 2 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 25:45

Place par catégorie: 2(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|---------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | Total | Total | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | Total | Total | Total | Total | Total | Total |
| Wechsel | 1.20 | 4:40 | 3:53 | 2 | 0:30 | 2 | 0:30 | 1.20 | 4:40 | 3:53 | 2 | 0:30 | 2 | 0:30 | 1.20 | 4:40 | 3:53 | 2 | 0:30 | 2 | 0:30 | 2 | 0:30 | 2 | 0:30 | 2 | 0:30 | 2 | 0:30 |
| Wechsel | 1.20 | 6:42 | 5:35 | 12 | 2:15 | 12 | 2:15 | 2.40 | 11:22 | 4:44 | 4 | 2:45 | 4 | 2:45 | 2.40 | 11:22 | 4:44 | 4 | 2:45 | 4 | 2:45 | 4 | 2:45 | 4 | 2:45 | 4 | 2:45 | 4 | 2:45 |
| Wechsel | 1.20 | 5:19 | 4:25 | 2 | 0:30 | 2 | 0:30 | 3.60 | 16:41 | 4:38 | 3 | 3:15 | 3 | 3:15 | 3.60 | 16:41 | 4:38 | 3 | 3:15 | 3 | 3:15 | 3 | 3:15 | 3 | 3:15 | 3 | 3:15 | 3 | 3:15 |
| Wechsel | 1.20 | 5:35 | 4:39 | 4 | 0:12 | 4 | 0:12 | 4.80 | 22:16 | 4:38 | 2 | 2:46 | 2 | 2:46 | 4.80 | 22:16 | 4:38 | 2 | 2:46 | 2 | 2:46 | 2 | 2:46 | 2 | 2:46 | 2 | 2:46 | 2 | 2:46 |
| Arrivée | 1.20 | 4:44 | 3:56 | 1 | - | 1 | - | 6.00 | 27:00 | 4:30 | 2 | 1:15 | 2 | 1:15 | 6.00 | 27:00 | 4:30 | 2 | 1:15 | 2 | 1:15 | 2 | 1:15 | 2 | 1:15 | 2 | 1:15 | 2 | 1:15 |