



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

Exploitation détaillée

HSG Ilm-Kreis F-Jugend

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 12

Circuit: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Catégorie:

Staffel

Temps total: 29:41

Vitesse: 12.13 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours: 7 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 25:45

Place par catégorie: 7(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Wechsel	1.20	5:13	4:20	5	1:03	5	1:03	1.20	5:13	4:20	5	1:03	5	1:03	1.20	5:13	4:20	5	1:03	5	1:03	5	1:03	5	1:03	5	1:03	5	1:03
Wechsel	1.20	6:28	5:23	7	2:01	7	2:01	2.40	11:41	4:52	6	3:04	6	3:04	2.40	11:41	4:52	6	3:04	6	3:04	6	3:04	6	3:04	6	3:04	6	3:04
Wechsel	1.20	6:06	5:04	6	1:17	6	1:17	3.60	17:47	4:56	5	4:21	5	4:21	3.60	17:47	4:56	5	4:21	5	4:21	5	4:21	5	4:21	5	4:21	5	4:21
Wechsel	1.20	5:50	4:51	5	0:27	5	0:27	4.80	23:37	4:55	6	4:07	6	4:07	4.80	23:37	4:55	6	4:07	6	4:07	6	4:07	6	4:07	6	4:07	6	4:07
Arrivée	1.20	6:04	5:03	10	1:20	10	1:20	6.00	29:41	4:56	7	3:56	7	3:56	6.00	29:41	4:56	7	3:56	7	3:56	7	3:56	7	3:56	7	3:56	7	3:56