



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

Exploitation détaillée

little runners

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 20

Circuit: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Catégorie:

Staffel

Temps total: 30:44

Vitesse: 11.71 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours: 8 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 25:45

Place par catégorie: 8(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|---------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|----|-------|--------|--------|-------|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | Total | Total | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total | Total | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Total |
| Wechsel | 1.20 | 5:51 | 4:52 | 9 | 1:41 | 9 | 1:41 | 1.20 | 5:51 | 4:52 | 9 | 1:41 | 9 | 1:41 | 1.20 | 5:51 | 4:52 | 9 | 1:41 | 9 | 1:41 | 9 | 1:41 | 9 | 1:41 | 9 | 1:41 | 9 | 1:41 |
| Wechsel | 1.20 | 6:17 | 5:14 | 6 | 1:50 | 6 | 1:50 | 2.40 | 12:08 | 5:03 | 8 | 3:31 | 8 | 3:31 | 2.40 | 12:08 | 5:03 | 8 | 3:31 | 8 | 3:31 | 8 | 3:31 | 8 | 3:31 | 8 | 3:31 | 8 | 3:31 |
| Wechsel | 1.20 | 6:19 | 5:15 | 10 | 1:30 | 10 | 1:30 | 3.60 | 18:27 | 5:07 | 8 | 5:01 | 8 | 5:01 | 3.60 | 18:27 | 5:07 | 8 | 5:01 | 8 | 5:01 | 8 | 5:01 | 8 | 5:01 | 8 | 5:01 | 8 | 5:01 |
| Wechsel | 1.20 | 6:02 | 5:01 | 9 | 0:39 | 9 | 0:39 | 4.80 | 24:29 | 5:06 | 8 | 4:59 | 8 | 4:59 | 4.80 | 24:29 | 5:06 | 8 | 4:59 | 8 | 4:59 | 8 | 4:59 | 8 | 4:59 | 8 | 4:59 | 8 | 4:59 |
| Arrivée | 1.20 | 6:15 | 5:12 | 11 | 1:31 | 11 | 1:31 | 6.00 | 30:44 | 5:07 | 8 | 4:59 | 8 | 4:59 | 6.00 | 30:44 | 5:07 | 8 | 4:59 | 8 | 4:59 | 8 | 4:59 | 8 | 4:59 | 8 | 4:59 | 8 | 4:59 |