



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

Exploitation détaillée

little runners

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 20

Circuit: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Catégorie:

Staffel

Temps total: 30:44

Vitesse: 11.71 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours: 8 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 25:45

Place par catégorie: 8(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Wechsel	1.20	5:51	4:52	9	1:41	9	1:41	1.20	5:51	4:52	9	1:41	9	1:41	1.20	5:51	4:52	9	1:41	9	1:41	9	1:41	9	1:41	9	1:41	
Wechsel	1.20	6:17	5:14	6	1:50	6	1:50	2.40	12:08	5:03	8	3:31	8	3:31	2.40	12:08	5:03	8	3:31	8	3:31	8	3:31	8	3:31	8	3:31	
Wechsel	1.20	6:19	5:15	10	1:30	10	1:30	3.60	18:27	5:07	8	5:01	8	5:01	3.60	18:27	5:07	8	5:01	8	5:01	8	5:01	8	5:01	8	5:01	
Wechsel	1.20	6:02	5:01	9	0:39	9	0:39	4.80	24:29	5:06	8	4:59	8	4:59	4.80	24:29	5:06	8	4:59	8	4:59	8	4:59	8	4:59	8	4:59	
Arrivée	1.20	6:15	5:12	11	1:31	11	1:31	6.00	30:44	5:07	8	4:59	8	4:59	6.00	30:44	5:07	8	4:59	8	4:59	8	4:59	8	4:59	8	4:59	