



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Exploitation détaillée

Norbert Hahnemann

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 254

Circuit: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Catégorie:

Senioren M65 (65-69) L

Temps total: 58:01

Vitesse: 10.34 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 67)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 39:22

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Hammerecke	1.67	9:21	5:35	3	1:28	37	3:17	1.67	9:21	5:35	3	1:28	37	3:17
Hammerecke	2.35	13:46	5:51	3	2:04	37	4:30	4.02	23:07	5:45	3	3:32	37	7:47
Poste	2.35	13:58	5:56	3	1:59	36	4:35	6.37	37:05	5:49	3	5:29	37	12:22
Poste	2.35	13:39	5:48	3	1:43	31	4:08	8.72	50:44	5:49	3	7:08	35	16:30
Ziel	1.28	7:17	5:41	3	0:43	31	2:09	10.00	58:01	5:48	3	7:43	35	18:39